

• Condivisione • Movimento • Teatro • Meditazione •

WORKSHOP

V^a EDIZIONE

IN VIAGGIO

a ROMA

12 > 14 SETTEMBRE 2025

workshop per giovani dai 18 ai 23 anni

La vita è un grande viaggio ma la nostra quotidianità ci consente di esplorare solo parte dei territori possibili.

In questo percorso offriamo strumenti per esplorare territori più intimi, inaspettati e naturali.

“In Viaggio” nasce dal desiderio di dare la possibilità di “incontrarsi”, creando uno spazio di condivisione laddove la difesa e la paura cercano di allontanarci.

Recuperare il dialogo con sé e con l'altro è il primo passo verso un percorso di crescita personale, per aprirsi alla possibilità di stare in relazione attraverso l'osservazione di ciò che sentiamo, facciamo, pensiamo e diciamo

Attraverso il teatro inizieremo a riconoscere le maschere che abitualmente indossiamo per presentarci al mondo.

Il movimento corporeo e la musica daranno spazio alla nostra spontaneità.

Con la introduzione alla meditazione impareremo a essere maggiormente presenti nel qui ed ora.

“In Viaggio” è stare insieme con curiosità e fiducia per vivere le relazioni in modo più autentico.

Equipe

Maria Grazia Basciano *Psichiatra, Psicoterapeuta*

Pierpaolo Coccia *Psicoterapeuta*

Dania Cappelli *Psicologa*

Destinatari

Ragazzi/e dai 18 ai 23 compresi

Sede

c/o Atmos - Via Ansaldo 6, Roma – Metro A Garbatella

Alloggio

Organizzazione autonoma

Costo Corso

150 euro

Con prenotazione entro il 30 Giugno quota agevolata di 120 euro

Le quote sono comprensive di quota associativa 2025 (20 euro)

Orari Corso

Venerdì: 15.00 – 19.30

Sabato: 9.30 - 13.30 / 14.30 - 19.30

Domenica: 9.30 - 13.30

Per informazioni e iscrizioni:

satgiovani@satclaudionaranjo.it



L'evento si realizza con un minimo di 10 partecipanti
<https://www.satclaudionaranjo.it/news/in-viaggio-2025/>



SCUOLA SAT ITALIA
Claudio Naranjo