



Diventare genitori

Ciclo di 4 incontri di condivisione e supporto
per genitori di bambine e bambini della fascia 0-6

2025 - Evento Online

Questo ciclo di incontri rappresenta un'opportunità per genitori che desiderano coltivare consapevolezza nel proprio ruolo e una maggiore sintonizzazione nella relazione con i figli. Attraverso un approccio di partecipazione attiva e confronto guidato, i partecipanti avranno la possibilità di condividere le proprie esperienze e riflessioni, creando uno spazio sicuro e accogliente

L'obiettivo è quello di sviluppare una maggiore comprensione di sé stessi e delle dinamiche che influenzano le relazioni con i propri bambini, promuovendo un ambiente di crescita e apprendimento reciproco.

Ogni incontro includerà una parte dedicata alla sperimentazione di alcune tecniche di yoga come pratica di consapevolezza.



DESTINATARI:

Il percorso è aperto a tutti genitori e/o tutori di bambini della fascia di età 0-6. È consigliata la partecipazione quando possibile di entrambe le figure genitoriali.



DATE:

Primo incontro gratuito:

- giovedì 27 febbraio 2025 dalle 17.30 alle 19.00

I successivi 3 incontri dalle 17.00 alle 19.00 nelle seguenti giornate:

- lunedì 24 Marzo 2025 / lunedì 7 Aprile 2025 / lunedì 28 Aprile 2025



CONDUCONO:

Psicoterapeuti: Pier Paolo Coccia, Claudia Graziutti, Isabella Grottola, Serena De Felice

Insegnante Yoga Silvia Ranchicchio



MODALITÀ:

Il corso si realizzerà on line sulla piattaforma Zoom



COSTO EVENTO:

Per chi desidera partecipare ai tre incontri successivi al primo gratuito, il costo è di 80 euro comprensivi di quota associativa 2025 (20 euro) a partecipante



ISCRIZIONI:

Attraverso il sito alla pagina dedicata:

<https://www.satclaudionaranjo.it/area-giovani/diventare-genitori/>

Successivamente all'iscrizione si riceveranno le indicazioni per collegarsi al primo incontro gratuito e i dettagli se si desidera proseguire con i successivi incontri.



INFORMAZIONI:

educazione@satclaudionaranjo.it



L'evento si realizza con un minimo di 15 partecipanti.

In caso di assenze non è possibile effettuare rimborsi

Data la natura anche esperienziale e di condivisione in gruppo non saranno disponibili registrazioni



SCUOLA SAT ITALIA
Claudio Naranjo