

PROGRAMMA SAT 2025

Ideato da Claudio Naranjo

IL PROGRAMMA SAT È ATTUALMENTE PROPOSTO A MODULI, UNO PER ANNO, CHE INSIEME COSTITUISCONO UN PROCESSO PROGRESSIVO DI REVISIONE, RICONCILIAZIONE E INTEGRAZIONE DEI NOSTRI “TRE CERVELLI”, QUELLO ISTINTIVO, QUELLO AFFETTIVO E QUELLO COGNITIVO. IL SUO SCOPO È QUELLO DI COLTIVARE E SVILUPPARE UN ATTEGGIAMENTO PIÙ AUTENTICO E AMOREVOLE VERSO NOI STESSI, VERSO GLI ALTRI E VERSO IL MONDO.

Il workshop introduttivo al SAT è propedeutico per accedere al primo livello del programma.



“Ho concepito il programma SAT perché le persone possano apprendere a lavorare su se stesse in un contesto di aiuto reciproco. È possibile conoscere se stessi, prendersi cura di sé e crescere in modi molto diversi, attraverso l'amore empatico, la devozione, l'attenzione, l'autenticità, la libertà, la pace e il non attaccamento. In tutte le dimensioni della crescita è rilevante il contesto di mutuo aiuto, poiché è aiutando l'altro che si aiuta sé stessi”.

Claudio Naranjo



SCUOLA SAT ITALIA
Claudio Naranjo



Programma SAT
Claudio Naranjo s.r.l



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA

SAT 1

In questo primo modulo si approfondisce la Psicologia degli Enneatipi e il riconoscimento dei tratti caratteriali in relazione ai sottotipi.

Viene introdotto lo studio e la pratica della Virtù come attitudine a sanare la forza delle passioni. Attraverso esercizi interpersonali si lavora sullo sviluppo della presenza, l'abilità di ascolto e l'osservazione condivisa del pensiero. La pratica della meditazione inizia con l'insegnamento Vipassana. Un altro elemento è il Movimento Spontaneo, una pratica di abbandono alla spontaneità e di rinuncia della "piccola mente" per arrivare a un contatto più profondo con sé stessi e raggiungere una coscienza più elevata. Il lavoro pomeridiano è integrato da attività di Teatro terapeutico.

DAL 10 AL 18 OTTOBRE 2025 | ARRIVO IL 9 OTTOBRE

EQUIPE TERAPEUTICA: Ginetta Pacella, Consuelo Trujillo, Bojan Ivic, Nicola Maria Fusco, Antonella Sabia, Hanna Husseini

DAL 14 AL 22 NOVEMBRE 2025 | ARRIVO IL 13 NOVEMBRE

EQUIPE TERAPEUTICA: Pietro Bonanno, Maria Grazia Basciano, Oscar Velado, Giovanni Botta, Marina Noviello

SAT 2

In riferimento alla Psicologia degli Enneatipi si approfondisce la comprensione delle fissazioni attraverso lo studio delle idee irrazionali e delle distorsioni cognitive. Si dà continuità alla pratica delle Virtù per il cambio dell'atteggiamento passionale. Con esercizi interpersonali si pone enfasi sull'osservazione dei tratti di personalità. È introdotto l'insegnamento del Buddismo Mahayana e la pratica del "non fare" come preparazione a una

osservazione della mente al di là dei suoi fenomeni. Attraverso il lavoro sulla relazione con le figure genitoriali si approfondisce la formazione del carattere nell'infanzia.

DAL 24 OTTOBRE AL 1 NOVEMBRE 2025 | ARRIVO IL 23 OTTOBRE

EQUIPE TERAPEUTICA: Maria Grazia Cecchini, Antonella Sabia, Pierpaolo Coccia, Mirko Bartoletti

DAL 2 AL 10 DICEMBRE 2025 | ARRIVO 1 DICEMBRE

EQUIPE TERAPEUTICA: Claudio Billi, Luana Sevirio, Maurizio Cei, Melania Bisesto

SAT 3

Nel terzo modulo si approfondiscono l'origine psico spirituale della sofferenza e lo studio delle passioni come modi di sperimentare e superare la "carezza di essere". Continua il lavoro di auto-conoscenza attraverso la capacità di stare in una relazione di aiuto. L'intervento di professionisti facilita la comprensione degli ostacoli interpersonali, alla luce dei tratti caratteriali e di come questi impediscano una relazione amorevole con l'altro.

L'insegnamento della meditazione si centra sulla tradizione Vajrayana e la pratica del Buddismo Tibetano. Completa il processo del SAT 3 un lavoro di regressione all'esperienza perinatale, che permette il vissuto di una rinascita spirituale a un superiore stato di coscienza.

DAL 2 AL 10 NOVEMBRE 2025 | ARRIVO 1 NOVEMBRE

EQUIPE TERAPEUTICA: Ginetta Pacella, Francesca Belforte, Francesco Cattafi, Pietro Bonanno, Jaclyne Scardova, Silvia Ranchicchio

SAT 4

In questo modulo si approfondirà la comprensione sul viaggio interiore, riflettendo sul processo psico-spirituale di trasformazione, insieme a quotidiane pratiche di meditazione. Completeranno il programma sessioni pomeridiane di Movimento Spontaneo e Teatro terapeutico.

DAL 24 AL 30 NOVEMBRE 2025 | ARRIVO IL 23 NOVEMBRE

EQUIPE TERAPEUTICA: Ginetta Pacella, Claudio Billi, Consuelo Trujillo, Oscar Velado, José Vilas Delgado, Francesco Gori

SAT MEDITAZIONE

Il Programma di Meditazione SAT, basato sull'eredità di Claudio Naranjo, offre un'esperienza trasformativa di autoconoscenza e crescita personale. Combina gli insegnamenti meditativi di Claudio con altre tecniche introspettive che promuovono l'integrazione interiore e lo sviluppo della coscienza. Questo modulo, che fa parte del Programma SAT, è pensato per stimolare ulteriormente le pratiche contemplative. È un percorso che arricchisce e alimenta il nostro processo di riconoscimento degli attaccamenti e delle fissazioni egoiche, nonché di elaborazione e integrazione degli stessi, trasformandoli in attivatori di coscienza.

DAL 3 AL 8 OTTOBRE 2025 | ARRIVO IL 2 OTTOBRE

EQUIPE TERAPEUTICA: Ginetta Pacella, Bernardo Armas, Fátima Caldas, Eustaquio García, Assumpta Mateu, Enrique Villatoro

* La partecipazione al SAT Meditazione è possibile se si è svolto fino al livello SAT 4

MODALITA' DI ISCRIZIONE

È possibile iscriversi on line dal sito www.satclaudionaranjo.it nella sezione dedicata al SAT di proprio interesse.

- Per accedere al 1° livello del percorso SAT è indispensabile aver frequentato il Workshop Introduttivo alla Psicologia degli enneatipi e ogni livello SAT è propedeutico e sequenziale al successivo.
- La partecipazione al SAT Meditazione è possibile se si è svolto fino al livello SAT 4.

SEDE DEL CORSO

Castello di Titignano, Loc.Titignano, 7, 05018 Orvieto TR
Telefono: 0763 308022
www.titignano.com

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si aprono **15 Marzo 2025** e si effettuano direttamente sul nostro sito internet: www.satclaudionaranjo.it

Il percorso SAT è organizzato in collaborazione dalla Scuola SAT Claudio Naranjo ETS e da Percorso SAT Claudio Naranjo srl.

INFORMAZIONI E SEGRETERIA

Scuola SAT Claudio Naranjo

Informazioni:

iscrizionesat@satclaudionaranjo.it

Informazioni personale della scuola:

educazione@satclaudionaranjo.it

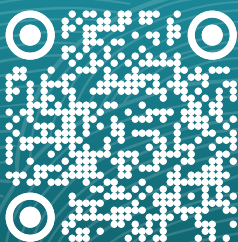
CONTATTI E ORARI SEGRETERIA

Mattina: dalle 10.00 alle 13.00

---> 340 5114259

Pomeriggio: dalle 15.00 alle 18.00

---> 331 9370811



www.satclaudionaranjo.it

DETTAGLI COSTI:

COSTO SAT 1-2-3

CORSO: 854 € comprensivo di IVA

Agevolazioni sulla quota corso:

- GIOVANI FINO AI 26 ANNI: 427 € comprensivo di IVA
- INSEGNANTI/EDUCATORI: 750 € comprensivo di quota associativa 2025

ALLOGGIO: 713 €

(702€ + 11 € taxa di soggiorno) trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple.

COSTO SAT 4

CORSO: 780 € comprensivo di IVA

Agevolazioni sulla quota corso:

- INSEGNANTI/EDUCATORI: 700 € comprensivo di quota associativa 2025

ALLOGGIO: 557 €

(546€ + 11 € taxa di soggiorno) trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple.

COSTO SAT MEDITAZIONE

CORSO: 700 € comprensivo di IVA

Agevolazioni sulla quota corso:

- INSEGNANTI/EDUCATORI: 630 € comprensivo di quota associativa 2025

ALLOGGIO: 479 €

(468€ + 11 € taxa di soggiorno) trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple.

La scuola SAT Claudio Naranjo è inclusa nell'elenco nazionale dei soggetti accreditati per la formazione di personale della scuola. I corsi sono accreditati dal MIM (Ministero dell'Istruzione e del Merito) ed è possibile pagare con la carta docente.

