

# PROGRAMMA SAT 2025

*Ideato da Claudio Naranjo*

IL PROGRAMMA SAT È ATTUALMENTE PROPOSTO A MODULI, UNO PER ANNO, CHE INSIEME COSTITUISCONO UN PROCESSO PROGRESSIVO DI REVISIONE, RICONCILIAZIONE E INTEGRAZIONE DEI NOSTRI “TRE CERVELLI”, QUELLO ISTINTIVO, QUELLO AFFETTIVO E QUELLO COGNITIVO. IL SUO SCOPO È QUELLO DI COLTIVARE E SVILUPPARE UN ATTEGGIAMENTO PIÙ AUTENTICO E AMOREVOLE VERSO NOI STESSI, VERSO GLI ALTRI E VERSO IL MONDO.

Il workshop introduttivo al SAT è propedeutico per accedere al primo livello del programma.



*“Ho concepito il programma SAT perché le persone possano apprendere a lavorare su se stesse in un contesto di aiuto reciproco. È possibile conoscere se stessi, prendersi cura di sé e crescere in modi molto diversi, attraverso l'amore empatico, la devozione, l'attenzione, l'autenticità, la libertà, la pace e il non attaccamento. In tutte le dimensioni della crescita è rilevante il contesto di mutuo aiuto, poiché è aiutando l'altro che si aiuta sé stessi”.*

Claudio Naranjo



SCUOLA SAT ITALIA  
Claudio Naranjo



Programma SAT  
Claudio Naranjo s.r.l



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA

# SAT 1

In questo primo modulo si approfondisce la Psicologia degli Enneatipi e il riconoscimento dei tratti caratteriali in relazione ai sottotipi.

Viene introdotto lo studio e la pratica della Virtù come attitudine a sanare la forza delle passioni. Attraverso esercizi interpersonali si lavora sullo sviluppo della presenza, l'abilità di ascolto e l'osservazione condivisa del pensiero. La pratica della meditazione inizia con l'insegnamento Vipassana. Un altro elemento è il Movimento Spontaneo, una pratica di abbandono alla spontaneità e di rinuncia della "piccola mente" per arrivare a un contatto più profondo con sé stessi e raggiungere una coscienza più elevata. Il lavoro pomeridiano è integrato da attività di Teatro terapeutico.

**DAL 10 AL 18 OTTOBRE 2025** | ARRIVO IL 9 OTTOBRE

**EQUIPE TERAPEUTICA:** Ginetta Pacella, Consuelo Trujillo, Bojan Ivic, Nicola Maria Fusco, Antonella Sabia, Hanna Oliveira

**DAL 14 AL 22 NOVEMBRE 2025** | ARRIVO IL 13 NOVEMBRE

**EQUIPE TERAPEUTICA:** Pietro Bonanno, Maria Grazia Basciano, Oscar Velado, Giovanni Botta, Marina Noviello

# SAT 2

In riferimento alla Psicologia degli Enneatipi si approfondisce la comprensione delle fissazioni attraverso lo studio delle idee irrazionali e delle distorsioni cognitive. Si dà continuità alla pratica delle Virtù per il cambio dell'atteggiamento passionale. Con esercizi interpersonali si pone enfasi sull'osservazione dei tratti di personalità. È introdotto l'insegnamento del Buddismo Mahayana e la pratica del "non fare" come preparazione a una

osservazione della mente al di là dei suoi fenomeni. Attraverso il lavoro sulla relazione con le figure genitoriali si approfondisce la formazione del carattere nell'infanzia.

**DAL 24 OTTOBRE AL 1 NOVEMBRE 2025** | ARRIVO IL 23 OTTOBRE

**EQUIPE TERAPEUTICA:** Maria Grazia Cecchini, Antonella Sabia, Pierpaolo Coccia, Mirko Bartoletti

**DAL 2 AL 10 DICEMBRE 2025** | ARRIVO 1 DICEMBRE

**EQUIPE TERAPEUTICA:** Claudio Billi, Luana Sevirio, Maurizio Cei, Melania Bisesto

# SAT 3

Nel terzo modulo si approfondiscono l'origine psico spirituale della sofferenza e lo studio delle passioni come modi di sperimentare e superare la "carezza di essere". Continua il lavoro di auto-conoscenza attraverso la capacità di stare in una relazione di aiuto. L'intervento di professionisti facilita la comprensione degli ostacoli interpersonali, alla luce dei tratti caratteriali e di come questi impediscano una relazione amorevole con l'altro.

L'insegnamento della meditazione si centra sulla tradizione Vajrayana e la pratica del Buddismo Tibetano. Completa il processo del SAT 3 un lavoro di regressione all'esperienza perinatale, che permette il vissuto di una rinascita spirituale a un superiore stato di coscienza.

**DAL 2 AL 10 NOVEMBRE 2025** | ARRIVO 1 NOVEMBRE

**EQUIPE TERAPEUTICA:** Ginetta Pacella, Francesca Belforte, Francesco Cattafi, Pietro Bonanno, Jaclyne Scardova, Silvia Ranchicchio

# SAT 4

In questo modulo si approfondirà la comprensione sul viaggio interiore, riflettendo sul processo psico-spirituale di trasformazione, insieme a quotidiane pratiche di meditazione. Completeranno il programma sessioni pomeridiane di Movimento Spontaneo e Teatro terapeutico.

**DAL 24 AL 30 NOVEMBRE 2025** | ARRIVO IL 23 NOVEMBRE

**EQUIPE TERAPEUTICA:** Ginetta Pacella, Claudio Billi, Consuelo Trujillo, Oscar Velado, Vilas Del Gado, Francesco Gori

# SAT MEDITAZIONE

Il Programma di Meditazione SAT, basato sull'eredità di Claudio Naranjo, offre un'esperienza trasformativa di autoconoscenza e crescita personale. Combina gli insegnamenti meditativi di Claudio con altre tecniche introspettive che promuovono l'integrazione interiore e lo sviluppo della coscienza. Questo modulo, che fa parte del Programma SAT, è pensato per stimolare ulteriormente le pratiche contemplative. È un percorso che arricchisce e alimenta il nostro processo di riconoscimento degli attaccamenti e delle fissazioni egoiche, nonché di elaborazione e integrazione degli stessi, trasformandoli in attivatori di coscienza.

**DAL 3 AL 8 OTTOBRE 2025** | ARRIVO IL 2 OTTOBRE

**EQUIPE TERAPEUTICA:** Ginetta Pacella, Bernardo Armas, Fátima Caldas, Enrique de Diego, Eustaquio García, Assumpta Mateu, Enrique Villatoro

\* La partecipazione al SAT Meditazione è possibile se si è svolto fino al livello SAT 4

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

È possibile iscriversi on line dal sito [www.satclaudionaranjo.it](http://www.satclaudionaranjo.it) nella sezione dedicata al SAT di proprio interesse.

- Per accedere al 1° livello del percorso SAT è indispensabile aver frequentato il Workshop Introduttivo alla Psicologia degli enneatipi e ogni livello SAT è propedeutico e sequenziale al successivo.
- La partecipazione al SAT Meditazione è possibile se si è svolto fino al livello SAT 4.

## SEDE DEL CORSO

Castello di Titignano, Loc.Titignano, 7, 05018 Orvieto TR  
Telefono: 0763 308022  
[www.titignano.com](http://www.titignano.com)

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni si aprono **15 Marzo 2025** e si effettuano direttamente sul nostro sito internet: [www.satclaudionaranjo.it](http://www.satclaudionaranjo.it)

Il percorso SAT è organizzato in collaborazione dalla Scuola SAT Claudio Naranjo ETS e da Percorso SAT Claudio Naranjo srl.

## INFORMAZIONI E SEGRETERIA

Scuola SAT Claudio Naranjo

Informazioni:

[iscrizionesat@satclaudionaranjo.it](mailto:iscrizionesat@satclaudionaranjo.it)

Informazioni personale della scuola:

[educazione@satclaudionaranjo.it](mailto:educazione@satclaudionaranjo.it)

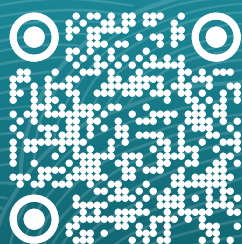
## CONTATTI E ORARI SEGRETERIA

Mattina: dalle 10.00 alle 13.00

---> 340 5114259

Pomeriggio: dalle 15.00 alle 18.00

---> 331 9370811



[www.satclaudionaranjo.it](http://www.satclaudionaranjo.it)

## DETTAGLI COSTI:

### COSTO SAT 1-2-3

**CORSO: 854 €** comprensivo di IVA

**Agevolazioni sulla quota corso:**

- GIOVANI FINO AI 26 ANNI: 427 € comprensivo di IVA
- INSEGNANTI/EDUCATORI: 750 € comprensivo di quota associativa 2025

**ALLOGGIO: 713 €**

(702€ + 11 € taxa di soggiorno) trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple.

### COSTO SAT 4

**CORSO: 756 €** comprensivo di IVA

**Agevolazioni sulla quota corso:**

- INSEGNANTI/EDUCATORI: 660 € comprensivo di quota associativa 2025

**ALLOGGIO: 557 €**

(546€ + 11 € taxa di soggiorno) trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple.

### COSTO SAT MEDITAZIONE

**CORSO: 700 €** comprensivo di IVA

**Agevolazioni sulla quota corso:**

- INSEGNANTI/EDUCATORI: 630 € comprensivo di quota associativa 2025

**ALLOGGIO: 479 €**

(468€ + 11 € taxa di soggiorno) trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple.

*La scuola SAT Claudio Naranjo è inclusa nell'elenco nazionale dei soggetti accreditati per la formazione di personale della scuola. I corsi sono accreditati dal MIM (Ministero dell'Istruzione e del Merito) ed è possibile pagare con la carta docente.*

